



Tageskalender

Steinheim

Vereine und Verbände

»Treffpunkt Dritte Welt«: 20 bis 21.30 Uhr im Jugendheim am Grandweg.

Verein für Deutsche Schäferhunde: 17 Uhr Übungsstunden der OG Steinheim, Im Bornebruch an der L 823.

Dart: 19 Uhr Übungsabend der C-Liga Dartmannschaft in Gaststätte »Alt Steinheim«.

Kleiderökumene Steinheim: 15 bis 18 Uhr geöffnet, Bahnhofstraße 6.

MGV »Liederkränz« Steinheim: 20 Uhr Chorprobe im Vereinslokal »Hotel am Markt«.

Möbelmuseum Steinheim: von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet, sowie die Jubiläums-Ausstellung »Holz – Astrein«.

Bücherei: 15 bis 19 Uhr geöffnet, Hinter der Mauer in Steinheim.

Nieheim

Veranstaltungen

Kath.-öff. Bücherei: 16 bis 18 Uhr geöffnet, Paternosterstraße 1.

Westfalen-Culinarium Nieheim: 10 bis 18 Uhr geöffnet, letzter Einlass um 17 Uhr.

Sackmuseum Nieheim: 10 bis 17 Uhr geöffnet, Wasserstraße 6, mit der Sonderausstellung »Alter Sack trifft alte Schachtel«

Atelierhaus AHA Nieheim: 16 bis 17.30 Uhr Kindermalkurs »Farb-welten«, Quereinstieg möglich.

Vereine und Verbände

Posaunenchor Nieheim: 19.45 bis 21 Uhr Chorprobe im Gemeindehaus.

Kirchenchor Nieheim: 18.30 bis 19.30 Uhr Chorprobe im Gemeindehaus.

Jagdhornbläsercorps Hegering Nieheim: 20 Uhr Übungsstunde in der Gaststätte »Altenmüller«.

MGV und Frauenchor Sommersell: erste Probe nach den Sommerferien, 20 Uhr im Vereinslokal »Landgasthaus Hildebrand« in der Ortschaft Sommersell.

Kinder brutzeln mit Profis

Ferienpaßaktion: Chefkoch Ingo Seidensticker gibt Nachwuchs viele Tipps – gesundes Essen schmeckt allen

■ Von Harald Ilding

Steinheim (WB). Zwergeaufstand in drei Gängen – schon der Arbeitstitel der ungewöhnlichen Kochaktion in Steinheim verheißt spannende Momente. Und davon gab es gestern zum Abschluss des Kinderferienpaßes viele beim Gastgeber Daniel Schnödt.

Marketingfachmann Schnödt hatte einfach seine Privaträume in Steinheim als kleine »Kocharena« zur Verfügung gestellt – mit schönem Blick in einen großen Garten.



Spitzkoch Ingo Seidensticker zeigt Antonia ein paar Tricks.



Gastgeber Daniel Schnödt hilft beim Servieren der Menügänge.

Damit die jungen Gäste auch die besten Tipps für die richtige Zubereitung der Speisen erhielten, hatte es Daniel Schnödt geschafft, Spitzkoch Ingo Seidensticker aus Sandebeck vom »Germanenhof« für diese Aktion zu begeistern. Seidensticker, der schon in Sterne-Gourmettempeln die Gaumen der Gäste verwöhnen durfte, rückte an seinem freien »Ruhetag« mit Kollegin Birgit Overkott-Silbermann an – im Gepäck eine Eismaschine, scharfe Messer, frische Zutaten aus der heimischen Region und viele gute Ideen.

Schon beim Lesen des Menüs bekamen die Kinder richtig Appetit. Hier haben natürliche Produkte Vorrang, die frei von Glutamat sind. Gestartet wurde mit einem leckeren »Raupensalat«.

»Dazu benötigen wir Feldsalat, Joghurt, Senf, Öl und Salz als Dressing sowie Cocktailtomaten, festkochende Kartoffeln und Butterschmalz«, verrät Birgit Overkott-Silbermann, während sie dem zehnjährigen Joel zeigt, wie die Kartoffeln in der Pfanne so richtig knusprig oder goldbraun werden.

Die Mädchen hatten gestern klar die Oberhand, nur noch ein weiterer Junge reihte sich in die Gästeliste ein. Dass bei diesem »Kochduell der Nachwuchskünstler« aber alle Gewinner wurden, dafür sorgte schon Kochprofi Seidensticker. »Mit so jungen Teilnehmern stehe ich zum ersten Mal gemeinsam am Herd. Man muss natürlich etwas mehr Geduld aufbringen. Das ist völlig anders als bei meinem Team, wo alles eingespielt ist. Aber um so interessanter ist es für uns alle gewesen. Mir macht das selbst richtig viel Freude, den



Frisch in die Pfanne: Da macht schon die Zubereitung der Speisen viel Spaß. Nathalie (10) und Jule (9) lassen sich von Birgit Overkott-Silbermann gerne beraten. Fotos: Harald Ilding

Kindern genau zu erklären, wie man Eis macht, woher der Salat oder der Fisch kommt und warum gesundes Essen auch ohne viel Vorkenntnisse zu Hause gelingen kann!« Aufmerksam und mit Fleiß waren die Kinder bei der Sache.

Am Ende servierten sie sich gegenseitig das Essen mit köstlichem Lachsfilet, Salatgurken und als süße Krönung ein Dessert, das allen noch einmal ein freudiges Lächeln ins Gesicht zauberte. Crêpes mit Schokolade, dazu Him-

beeren und selbst gemachtes Vanille-Eis. Klar, dass dieses Ferienangebot sofort ausgebucht war. Aber wie Schnödt betont, wird es eine Neuauflage geben. »Alles war super lecker« – dieses eindeutige Fazit zog nicht nur Leonie (10).

Abnehmen mit Pfiff

Nieheim (WB). Weg mit überflüssigen Pfunden – aber das mit Freude. Ein neuer Kursus in Nieheim richtet sich an jene, die es leid sind, sich durch radikale Diäten mühsam Kilo für Kilo runter zu hungern. Das Konzept der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

(Bzga) sei jetzt moderner gestaltet worden. Man lernt aktiv, durch ausgewogenes Essen und Trinken das Gewicht zu reduzieren. Der Kursus startet am 30. August. Eine Informationsveranstaltung findet vorher am 23. August um 19.30 Uhr im Altenheim Nieheim statt

Eintritt frei in Museen

Nieheim (WB). Das Westfalen Culinarium in Nieheim mit seinen vier Museen – dem Westfälischen Bier-, Schinken-, Brotmuseum und dem Deutschen Käsemuseum – hat auch zum 8. Deutschen Käsemarkt die Tore geöffnet. Der Eintritt in

der Zeit vom 31. August bis zum 2. September ist frei, teilte gestern eine Sprecherin des Tourismusbüros mit. Das Museumsrestaurant »Meilenstein« würde passend zum Käsemarkt jede Menge kulinarische Köstlichkeiten anbieten.



Partystimmung im Steinheimer Freibad

Reichlich Spaß hatten die Kinder bei der traditionellen Poolparty während der Ferienzeit im Steinheimer Freibad. Die beliebte Veranstaltung wurde in diesem Jahr erneut von der Sparkasse organisiert. Sommer, Sonne, Spaß und gute Laune – das war eine gelungene Mischung. Mehr als 100 Kinder waren dabei und genossen die Abwechslung. »Alles hat gepasst«, schwärmt Vanessa van der Zwaag (Sparkas-

se), »die jungen Gäste waren gut drauf und haben begeistert mitgemacht!« Wettbewerbe mit Wasserbällen und auf Luftmatratzen brachten die Jungen und Mädchen in Höchstform. Vor allem das Wettplatschen, bei dem mehrere Kinder von der Rutsche sausten und mit lautem Platscher im Wasser landeten, sorgte für gute Stimmung. Die Kleinsten kamen beim Bälle-Einsammeln und Abtauchen voll auf ihre Kosten.



10. SÜDRING Schulanfangsaktion
vom 22. August bis zum 24. August
Alles für den Schulanfang!

www.facebook.com/suedringcenter



SR
SÜDRING-CENTER

Pohlweg 110 • Paderborn • Tel.: 0 52 51 / 160 300 • Mo - Fr. 9⁰⁰ - 20⁰⁰ • Sa 8⁰⁰ - 20⁰⁰